



Samen in beweging

Regionale Nieuwsbrief - december 2020

Samen in Beweging

Vanaf 2019 is het project 'Samen in Beweging met kwetsbare bewoners' van start gegaan: een integrale aanpak om kwetsbare inwoners te stimuleren om mee te doen en in beweging te komen. In het project werken de volgende partijen samen: GGD Noord- en Oost-Gelderland, GGD IJsselland, Werkplaats Sociaal Domein van Hogeschool Viaa en Academische Werkplaats Publieke Gezondheid AGORA. De uitvoering van het project vindt plaats samen met de gemeenten Kampen, Hardenberg, Steenwijkerland, Zwartewaterland, Oost Gelre en Winterswijk. In het eerste jaar van het project (fase 1) is in samenwerking met beleidsmakers, lokale stakeholders, professionals en inwoners de situatie van kwetsbare inwoners in de gemeenten in beeld gebracht. Op basis hiervan zijn zes lokale plannen van aanpak opgesteld, met Welzijn op Recept als effectief bewezen interventie als belangrijk onderdeel. In fase 2 vindt de implementatie van deze plannen van aanpak plaats (vanaf februari 2020 t/m 31 december 2022).

Nieuws vanuit het Consortium van Samen in Beweging

Stand van zaken in de gemeenten in de regio Noord- en Oost-Gelderland

In februari 2020 is na de goedkeuring van ZonMw van het uitvoeringsplan in gemeenten Oost Gelre en Winterswijk de implementatie opgepakt. Door Corona kon een aantal geplande activiteiten niet doorgaan, toch is er zeker vooruitgang geboekt.

Lokaal netwerkbijeenkomst

Tussen de beide gemeenten is er structureel overleg en waar mogelijk samenwerking rond Samen in Beweging. Zowel in Winterswijk als in Oost Gelre is een lokale netwerkbijeenkomst gehouden met betrokkenen uit 2019. Dat zijn professionals en vrijwilligers rond ouderen, zorg, welzijn en sport, die in 2019 zijn geïnterviewd en deelnamen aan gemeentelijke bijeenkomsten van Samen in Beweging. Zij gaven zo input voor gemeentelijk het plan van aanpak.

Deze betrokkenen kwamen in beide gemeenten weer bijeen. Zij zijn op de hoogte gebracht van de stand van zaken van Samen in Beweging. En vervolgens hebben zij per activiteit uit het lokale plan van aanpak aangegeven wie welke rol daarin heeft of zou moeten hebben. Ook hebben zij inhoudelijke ideeën over de activiteit op papier gezet. Zo is aangegeven dat zij mee willen denken rond Welzijn op Recept of een andere activiteit. Als idee is ingebracht om jongeren als beweegmaatje in te zetten in het kader van hun opleiding en leren in de praktijk. Er is hierna per gemeente een actieplan opgesteld voor de uitvoering.

Actuele ontwikkelingen

Op de gemeentepagina en in bladen van ouderenbonden is een artikel geplaatst over bewegen in coronatijd. In beide gemeenten zijn beweegmakelaars gestart, die een rol spelen bij de doorverwijzing naar Welzijn op Recept. Ook richten beide gemeenten een lokale werkgroep op. In Winterswijk bijvoorbeeld met de ouderenadviseur, fysiotherapeut, buurtsportcoach en beweegmakelaar; in Oost Gelre met medewerkers van het sociaal team, die binnen Welzijn op Recept het aanspreekpunt worden. Beide gemeenten zien Samen in Beweging als een project dat aansluit bij het gemeentelijk beleid in het sociaal domein en bij regionale initiatieven zoals Achterhoek in Beweging en het Achterhoeks Preventieakkoord.



Stand van zaken in de gemeenten in de regio IJsselland

In de vier gemeenten in de regio IJsselland is vanaf februari 2020 ook gestart met de implementatie van het plan van aanpak. De projectleider en gemeenten hebben veel overleg met elkaar gehad over de randvoorwaarden van het plan van aanpak, zoals financiering, samenwerking en verbinding met andere beleidsterreinen, projecten en activiteiten. Zo is in de gemeente Kampen de verbinding gevonden met Eén tegen Eenzaamheid, waarbij we met Welzijn op Recept en 'ff buurten' aan de slag gaan in twee proeftuinen. In deze twee proeftuinen voorzien we in de behoefte vanuit het veld om meer en beter samen te werken. Het sluit bovendien goed aan bij het beleidskader sociaal domein, waarin samenwerken en versterken van de sociale infrastructuur aandachtspunten zijn. De welzijnsorganisatie krijgt hierin een coördinerende en verbindende rol. In De Krim (gemeente Hardenberg) is een online lokaal leernetwerkbijeenkomst georganiseerd met lokale betrokkenen (welzijnsorganisatie, gemeente, Samen Doen Team, fysiotherapeut en burtsportcoach) over het versterken van Welzijn op Recept. In alle vier de gemeenten is een actieplan gereed/in ontwikkeling waarin de stappen (wat, wie en wanneer) voor de activiteiten uit het plan van aanpak concreet worden beschreven. In 2021 gaan we hiermee aan de slag!

Bovenregionaal leernetwerkbijeenkomst op 8 december

Op 8 december jl. zijn de zes deelnemende gemeenten digitaal om tafel gegaan samen met de GGD IJsselland, GGD Noord- en Oost-Gelderland, Hogeschool Viaa/Werkplaats Sociaal Domein en Academische werkplaats AGORA. Ook ZonMw, financier van dit project, en ProScoop, Regionale Ondersteuningsstructuur, schoven aan.

De gemeenten vertelden wat de successen en de knelpunten zijn rond de uitvoering van Samen in Beweging in hun gemeente. Zo konden zij leren van elkaars ervaringen. Corona heeft vrij veel impact gehad. Activiteiten waren o.a. netwerkonderhoud en -uitbouw, aansluiting bij bestaande projecten, een actieplan en opzet van een lokale werkgroep. Uit de evaluatie bleek deze uitwisseling tussen gemeenten het meest gewaardeerd. Het verslag is op te vragen.



Nieuws - Werkplaats Sociaal Domein / Hogeschool Viaa

De onderzoekers van Hogeschool Viaa hebben de afgelopen tijd geschreven aan een rapportage over het eerste projectjaar van Samen in Beweging. In dit jaar (2019) heeft Viaa in de verschillende gemeenten met veel inwoners en betrokken professionals (o.a. thuiszorgmedewerkers, welzijnswerkers, sociaal werkers, fysiotherapeuten, huisartsen) gesproken. Deze gesprekken zijn input geweest voor het opstellen van een plan van aanpak per gemeente. De resultaten lieten opvallend veel overeenkomsten zien tussen de gemeenten rondom dit vraagstuk. Deze (en meer) overstijgende resultaten staan beschreven in een rapportage, zodat de werkende principes, resultaten, conclusies en aanbevelingen breder gebruikt kunnen worden dan alleen binnen het project Samen in Beweging. Daarnaast kan het ook andere gemeenten inzichten en handvatten bieden.

Het rapport is te downloaden via deze link: bit.ly/3m38J2j. Een papieren versie is op te vragen via onderzoek@viaa.nl. Begin volgend jaar verschijnt naar aanleiding van dit rapport een factsheet.



Nieuws - Academische werkplaats AGORA

Het Convenant AGORA 2020 – 2025 is opnieuw getekend voor een periode van vijf jaar. Vanaf 2006 bestaat deze samenwerking tussen Wageningen Universiteit & Research en GGD Noord- en Oost-Gelderland. De samenwerking is erop gericht om de domeinen praktijk, beleid en wetenschap met elkaar te verbinden op het gebied van de publieke gezondheid. Met deze doorlopende samenwerking is ook de inzet van [AGORA](#) binnen het project Samen in Beweging gewaarborgd.



Wethouder Jorik Huizinga
gemeente Doetinchem
tekent het convenant

Nieuws vanuit ZonMw

Op 30 september jl. vond de derde leernetwerkbijeenkomst 'Aan de slag met preventie in uw gemeente' via Zoom plaats. De projectleiders en andere aanwezigen (gemeenten en andere betrokkenen) hebben samen met ZonMw en het RIVM de voortgang van de zes landelijke projecten met elkaar besproken. Het consortium 'Wijzer in de Wijk' gaf een inspiratiesessie over het proces van samen leren. Het digitale verslag van deze bijeenkomst is terug te lezen via: <https://publicaties.zonmw.nl/wijzer-in-de-wijk-zoomt-in-op-samen-leren/>



Op 1 december 2020 heeft de begeleidingsgroep Samen in Beweging het voortgangsverslag ingeleverd bij ZonMw. Daarnaast geeft het verslag ZonMw een beeld van de activiteiten om de implementatie van de projectresultaten te bevorderen. Het voortgangsverslag is op te vragen bij de projectleiders.

Samen in Beweging en de vijf andere projecten vallen onder het ZonMw-programma 'Aan de slag met preventie in uw gemeente'. Meer informatie is [hier](#) te vinden.

Nieuws vanuit het Landelijk Kennisnetwerk Welzijn op Recept

Op de website van het landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept www.welzijnoprecept.nl is veel informatie te vinden over de interventie. Maar wist je dat er op de LinkedIn-pagina van WOR ook veel interessante informatie en mooie inspiratievoorbeelden worden gedeeld?

Word lid via <https://www.linkedin.com/company/welzijn-op-recept/>



Webinars/congressen ter inspiratie

Conferentie Een nieuwe generatie ouderen langer thuis op 25 november jl.

Projectleider Marieke Jansen heeft woensdag 25 november deelgenomen aan de conferentie 'Een nieuwe generatie ouderen, langer thuis'. In totaal bezochten 3200 mensen de online sessies; een ongelooflijk hoge opkomst. De organisatie ziet dat er grote behoefte is aan het delen van kennis. Daarom staan sinds deze week alle deelsessies online. Alle online workshops, panelgesprekken en lezingen zijn terug te vinden op: www.conferentieeenieuwegeneratieouderenlangerthuis.nl



Vanuit Samen in Beweging wensen we u een fijne Kerst en een gelukkig en gezond 2021!



Contact



Samen in beweging

Cobi Izeboud

088 - 443 32 15

c.izeboud@ggdnog.nl

Marieke Jansen - van Vilsteren

06 - 23 48 46 78

marieke.jansen@ggdijsselland.nl

Dit project wordt mogelijk gemaakt door:

